



Virginie Kinésiologie

2024 la continuité des projets



2ème année d'activité

Cela va bientôt faire 2 ans que j'ai installé mon cabinet de kinésiologie sur la commune de Kervignac et je suis extrêmement ravie de l'accueil et de la confiance que m'ont communiqués les personnes que j'accompagne. J'ai à coeur de partager ma pratique et je continuerai en 2024 à proposer des séances, ateliers, moments d'échange aux personnes désireuses d'un équilibre personnel mais aussi professionnel.

Mes différentes facettes



En séance au cabinet :

J'exerce la kinésiologie et j'accompagne des personnes de tout âge : bébé, enfant, adolescent et adulte. Autour de différentes problématiques : troubles du sommeil, de l'apprentissage, sur la confiance en soi, le deuil, les émotions, les addictions, le burn-out, des objectifs diverses et variés... En 2023, je me suis formée à une pratique autour de l'empreinte de naissance car la vie intra-utérine et votre naissance peut avoir un impact sur qui vous êtes et de lever les blocages, peurs, pensées limitantes, etc, peut vous aider pour avancer dans la vie.



méthode "Raconte moi mon histoire©" d'Audrey Mee

En ateliers avec Ekokili :



2023 est l'année de création de mon association EKOKILI. Elle est née d'une idée commune, avec un collègue kinésologue Grégory, d'aider les personnes à retrouver leur pouvoir personnel grâce à des outils de kinésologie simples et ludiques, applicables dans le quotidien.

Nous étions frustrés, chacun de notre côté d'aider individuellement en séance alors que nous ressentions que beaucoup de personnes pourraient avoir besoin d'outils, de clés pour alléger leur quotidien et leur relation dans leur travail et/ou leur vie personnel. Nous avons eu la joie de réaliser des ateliers auprès de familles, d'associations et d'entreprises et nous continuerons d'accompagner toutes les structures et individus qui le souhaitent. Vous pouvez suivre les actualités sur mon site : <http://Association EKOKILI - Virginie LE TROIDEC RAUD> ou sur les réseaux facebook et instagram en tapant EKOKILI.

Les pauses entr'aidants

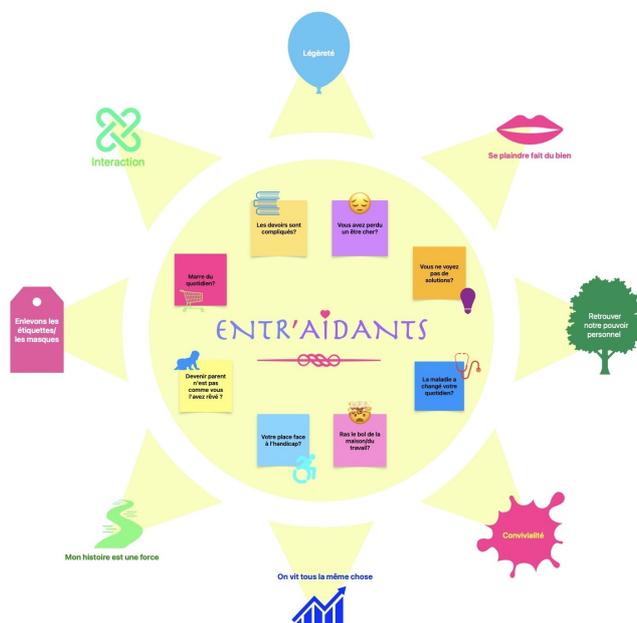
ENTR'AIDANTS

Je me nourris des rencontres et des échanges. Avec une amie Joanna, nous nous sommes rendues compte que nous sommes tous, à moment de notre vie, aidant(e). Un parent qui aide son enfant à faire ses devoirs, qui s'occupe du foyer, mais aussi on peut se retrouver aidant d'un proche malade, handicapé, endeuillé, d'un(e) collègue, ami(e) déprimé(e)... La vie fait qu'on se retrouve avec cette casquette et cela peut être fatigant, dur, on peut se retrouver dépassé et si on s'accordait une pause?

Notre projet commun est de vous proposer ce moment afin que vous puissiez vous ressourcer et trouver un écho réconfortant pour que cette casquette soit plus légère.

Afin de répondre au mieux aux attentes et besoins de chacun(e), nous vous invitons à répondre à un petit questionnaire en cliquant sur ce lien : <https://forms.gle/67eppQ2YbKT9T54y5>

Votre aide est précieuse et je vous remercie du temps que vous avez pu nous accorder.





HAVE A
GOOD
DAY

Je profite de ce mail pour vous souhaiter tous mes voeux pour 2024, que vous puissiez réaliser tous les projets qui vous tiennent à coeur, avoir une vie épanouie et légère. Si je n'ai pas eu l'occasion de vous rencontrer, je me ferai un plaisir de faire votre connaissance en 2024!



Vous pouvez suivre mes actualités sur mon site : <http://www.virginie-kinésiologie.com>
ou sur facebook en cliquant sur le logo ci-dessous:



LE TROIDEC RAUD Virginie

6 quater avenue des plages, 56700, Kervignac

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received it because you've subscribed to our newsletter.

[View in browser](#) | [Unsubscribe](#)

